

## スワズ スポーツビジョン セミナー “マラソン直前クリニック”のご案内

SWANSは「マラソン直前の調整方法」と「ランナーの眼への紫外線対策」をテーマとしたセミナーを2月16日（土）お台場にて開催します。

42.195kmを走るマラソンでは、体力や体調に関する長期間の調整が必要となります。それに加えて、マラソン前日、そして当日の調整が重要なポイントとなります。

またランニング中に眼に受ける紫外線がランニング中の疲労を促進させる、肌のシミの原因になるなどといった報告もあり、いかに屋外でのスポーツを楽しむかが大きなテーマとなっています。今回のセミナーでは、1992年バルセロナ五輪で銀メダルに輝いた有森裕子さんや、日本でも活躍しているマラソン英国代表のマーラ・ヤマウチさん、現役ランナーであるセカンドウィンドACの尾崎朱美さん、そしてトライアスリート/スポーツナビゲーターである白戸太朗さんを招いて、マラソン前日・当日に行うことができる最適な調整方法について、また紫外線と上手に付き合い、ランニングを楽しむ方法について語って頂く予定です。

参加ご希望の方は、2月14日（火）から2月16日（土）の期間に東京ビッグサイト・西ホールのSWANSブース（ブースナンバー：1-13）にて受付けております。

### スワズ スポーツビジョン セミナー

#### <概要>

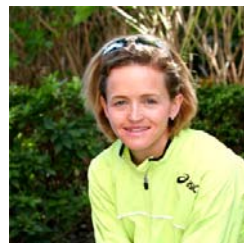
- 日時 : 2008年2月16日（土） 16:00~17:30  
 場所 : 東京有明 T F Tビル・東館内（ゆりかもめ国際展示場正門駅）9F 908号室  
 費用 : 無料  
 主催 : 山本光学（株）スワズ スポーツビジョンセンター  
 講演 : マラソン直前クリニック・・・パネルディスカッション他



有森 裕子 氏  
（五輪2大会連続メダリスト）



白戸 太朗 氏  
（トライアスリート/スポーツナビゲーター）



マーラ・ヤマウチ氏  
（イギリス北京五輪強化選手）



尾崎 朱美 氏  
（ランナー/所属：セカンドウィンドAC）

#### <参加申込み>

受付日時：2月14日（木）～2月16日（土）  
 10:00～20:00（16日は15:00まで）

受付場所：東京ビッグサイト・西1ホール  
 SWANSブース（No.1-13）

定員 : 150名（満員になり次第受付締切）

お問合せ：Tel 03-3834-2820  
（担当：福谷/浦崎）

